

Kneipp × GARMIN.

“秋の夜長こそしっかり眠ろう”

アメリカ発 GPS 機器のパイオニア「Garmin〈ガーミン〉」の自分の睡眠の質を計測できるスマートウォッチ
“おやすみ”という名の「クナイプ」の「グーテナハト シリーズ」を使ってみよう

『ちゃんと眠れてる？おやすみサポートキャンペーン』を実施 抽選で60名様にプレゼント

- A 賞(5名様):「クナイプ グーテナハト シリーズ」3点セット+「Garmin」のスマートウォッチ【vivomove Trend】
B 賞(5名様):「クナイプ グーテナハト シリーズ」3点セット+「Garmin」のスマートウォッチ【Venu Sq 2 Music】
C 賞(50名様):“おやすみ”という名の「クナイプ グーテナハト シリーズ」3点セット

キャンペーン期間:2023年9月1日(金)~2023年9月30日(土)
応募締切日:2023年9月30日(土)23時59分まで

ドイツ生まれのハーバルブランド クナイプ(株式会社クナイプジャパン 本社:神奈川県横浜市、代表取締役社長:大脇明憲)は、質の良い睡眠をサポートする“おやすみ”という名の「クナイプ グーテナハト シリーズ」(入浴料、ハンドクリーム、ボディクリームなど)を展開しています。

「クナイプ グーテナハト シリーズ」のプロモーションの一環として、秋の夜長に向け睡眠の質を見直していただくための抽選で合計60名様に当たる『ちゃんと眠れてる？おやすみサポートキャンペーン』を2023年9月1日(金)から9月30日(土)まで実施します。*9月3日は秋の睡眠の日となります。

『ちゃんと眠れてる？おやすみサポートキャンペーン』は、アメリカ発の GPS 機器のパイオニアである「Garmin〈ガーミン〉」とコラボした企画です。

「Garmin」のスマートウォッチに搭載している睡眠モニタリング機能は、深い・浅い・レム・覚醒の各睡眠段階の時間がわかるだけでなく、睡眠の質を0~100の数値で点数化してくれる「睡眠スコア」にも対応しています。これにより、主観的な体感だけでなく客観的に睡眠を見える化でき、運動、飲酒、生理周期による体の状態と睡眠の関係を把握することができます。*睡眠スコア対応モデルのみ

「クナイプ グーテナハト シリーズ」は、ヨーロッパでは古くからやすまる香りのハーブとして知られるホップとバレリアンを配合しており、バスタイムから就寝まで深いリラックスへと導きます。

質の良い睡眠は、身体のメンテナンスとともに脳のメンテナンスもする役割があります。よく眠れた日は集中力や判断力も上がるため、仕事の効率も上がり、成長ホルモン「若返りホルモン」の分泌も促されるためアンチエイジング効果も期待できるといわれています。

『ちゃんと眠れてる？おやすみサポートキャンペーン』のプレゼントは3種類：

■A賞(5名様)：

クナイプ：バスタイムからおやすみまで、やすらぎの時間をサポートする「グーテナハト シリーズ」3点セット
+

Garmin：睡眠モニタリングができるスマートウォッチ【vivomove Trend】

①【クナイプ グーテナハト バスソルト
ホップ&バレリアンの香り】 850g



ミネラル豊富な天然岩塩のバスソルト(入浴料)。入浴で体の内側まで温まり*
1、ミネラル豊富な岩塩がお肌をすべすべに導きます。

*1 入浴効果による

<https://www.kneipp.jp/bathsalt/gutenacht.html>

②【クナイプ グーテナハト スパークリングタブレット
ホップ&バレリアンの香り】 50g(1錠)



重炭酸Na*2 のきめ細やかな炭酸の泡と天然ハーブのエッセンシャルオイルの香りに包まれるリラックスバスタイムを。保湿力の高いオーガニック認証のアルガンオイル*3 を配合。

*2 炭酸水素Na(基剤) / *3 アルガニアスピノサ核油(保湿成分)

<https://www.kneipp.jp/sparklingtablet/gutenacht.html>

③【クナイプ グーテナハト ハンドクリーム
ホップ&バレリアンの香り】 75mL



天然植物オイル(月見草オイル*4、シアバター*5)が寝ている間に角質層へ潤いを届ける夜美容ハンドクリームです。

*4 月見草油(保湿成分) / *5 シア脂(保湿成分)

<https://www.kneipp.jp/handcream/gutenacht.html>

Garmin【vivomove Trend】

アナログ針とスマートウォッチを融合させたクラシックなスタイルに、スマホの通知やSuica決済など、日常シーンで不可欠なスマート機能を搭載しています。普段はアナログ時計として使用でき、手首を傾けたり文字盤をタッチしたりすることで、ディスプレイが起動され、スマートウォッチの機能を利用することができます。

<https://www.garmin.co.jp/minisite/vivo/vivomove-trend/>



■B 賞(5 名様):

クナイプ: バスタイムからおやすみまで、やすらぎの時間をサポートする「グーテナハット シリーズ」3 点セット
+

Garmin: 睡眠モニタリングができるスマートウォッチ【Venu Sq 2 Music】

①【クナイプ グーテナハット バスソルト
ホップ&バレリアンの香り】 850g



②【クナイプ グーテナハット スパークリ
ングタブレット ホップ&バレリアンの
香り】 50g(1 錠)



③【クナイプ グーテナハット ハンドク
リーム ホップ&バレリアンの香り】
75mL



* 商品概要はA賞と同様です。

Garmin【Venu Sq 2 Music】

日々の健康管理やスポーツ&フィットネス機能に加え、Suica決済対応などスマート・ライフスタイルをサポートします。スマートウォッチモードで約11日間、GPSモードで約26時間の稼働を実現。ディスプレイは色鮮やかなAMOLEDが採用され、コンパクトで洗練されたデザインは女性の腕にも馴染みます。

<https://www.garmin.co.jp/minisite/vivo/venu-sq-2/>



■C 賞(50 名様):

クナイプ: バスタイムからおやすみまで、やすらぎの時間をサポートする「グーテナハット シリーズ」3 点セット

①【クナイプ グーテナハット スパークリ
ングタブレット ホップ&バレリアンの香り】
(50g × 6錠)



重炭酸Na*² のきめ細やかな炭酸の泡と天然ハーブのエッセンシャルオイルの香りに包まれるリラックスバスタイムを。保湿力の高いオーガニック認証のアルガンオイル*³ を配合。

* 2 炭酸水素Na(基剤) / * 3 アルガニアスピノサ核油(保湿成分)

<https://www.kneipp.jp/sparklingtablet/gutenacht.html>

②【クナイプ グーテナハット ボディク
リーム ホップ&バレリアンの香り】
200mL



天然植物オイル(アーモンドオイル*⁶、シアバター*⁵、ヒマワリ種子オイル*⁷) が寝ている間に肌に潤いを届けるくれる夜美容ボディクリームです。* 6 アーモンド油(保湿成分) / * 5 シア脂(保湿成分) / * 7 ヒマワリ種子油(保湿成分)

<https://www.kneipp.jp/bodycream/gutenacht.html>

③【クナイプ グーテナハット バスソル
ト ホップ&バレリアンの香り】 50g



ミネラル豊富な天然岩塩のバスソルト(入浴料)。入浴で体の芯から温まり*¹、ミネラル豊富な岩塩がお肌をすべすべに導きます。

* 1 入浴効果による

<https://www.kneipp.jp/bathsalt/gutenacht.html>

■「ちゃんと眠れてる？おやすみサポートキャンペーン」概要:

・応募方法:クナイプのオフィシャルアカウント<Twitter(現X)・Instagram・Facebook>のいずれかのアカウントをフォローしていただき、

<Twitter> 指定の投稿をリツイートし、質問への回答をハッシュタグ「#クナイプ #睡眠」とともに記入

<InstagramおよびFacebook> コメントで質問への回答を記入

https://twitter.com/kneipp_japan

https://www.instagram.com/kneipp_japan/

<https://www.facebook.com/KneippJapan>

・質問内容:あなたの現在の睡眠に点数をつけるなら100点満点中何点?(ご自身のイメージでの数値を記入)

・キャンペーン期間:2023年9月1日(金)~9月30日(土)

・応募締め切り: 2023年9月30日(土)23時59分

・抽選期間:2023年10月2日(月)~10月13日(金)

・当選者へのお知らせ期間:2023年10月16日(月)~10月20日(金)にSNSのDMにてご連絡

・発送日:2023年10月23日(月)以降を予定しています。

・当選者数:A賞:5名様 B賞:5名様 C賞:50名様

・プレゼント商品:

A賞:「クナイプ グーテナハト シリーズ」3点セット + 「Garmin」のスマートウォッチ【vivomove Trend】

B賞:「クナイプ グーテナハト シリーズ」3点セット + 「Garmin」のスマートウォッチ【Venu Sq 2 Music】

C賞:「クナイプ グーテナハト シリーズ」3点セット

* 個人情報取り扱いについて:キャンペーンのご応募によりお預かりした個人情報は、適切なセキュリティを確保して保管し、キャンペーンに関するメール配信や賞品発送等の本キャンペーンの運営に関すること以外の目的には使用いたしません。また、お客さまの同意なしに業務委託先以外の第三者に開示・提供いたしません。(法令等により開示を求められた場合を除きます。)

* キャンペーンの変更・延期・中止について: 本キャンペーンは、予告なく変更・延期・中止する場合がございます。あらかじめご了承ください。

.....
<参考資料>

Garminのスマートウォッチとクナイプ グーテナハトシリーズを使用したスムーズな眠りにつくためのおすすめルーティンをご紹介します。入浴してから自然な眠気が訪れるまでの2時間、睡眠の質を上げるための過ごし方を試してみたいかがですか？

① スキンケア、ボディケア

入浴後の肌は、潤いを保つ皮脂が少なくなっているため、とても乾燥しやすい状態。乾燥を効果的に防ぐためには、肌が潤いを保っていられる10分以内を目処に全てのアウトバスケアを終わらせることが大切です。クナイプの「グーテナハト ボディクリーム」は天然ハーブの豊かな香りと植物オイルによる保湿とスキンケアの両方を叶えてくれます。

“おやすみ前”のハーブとしてヨーロッパで古くからハーブティなどで親しまれている甘くスパイシーな香りのホップと、独特でウッディな香りのバレリアンを独自の割合で配合したやすまる香りが安らかなおやすみ時間へと誘います。

② 照明を暗めにして、おやすみの環境を整える

室内が明るすぎると体内時計のリズムが崩れ、自然な入眠の妨げになります。

間接照明や、黄・オレンジ色の照明を取り入れて、質のよい睡眠への環境を整えましょう。

③ 軽いストレッチ

適度な運動でストレスを解消し、リフレッシュを。就寝前には、布団の上で手軽にできるストレッチがおすすめです。

④ Garminのスマートウォッチの機能ブレスワークでリラックス

呼吸と自律神経には深い関わりがあり、息を完全に吐き切り、鼻からゆっくり息を吸うという、腹式呼吸をすると、リラックスや休息に作用する「副交感神経」の働きが高まると言われています。Garminウォッチのアクティビティ「ブレスワーク」を使うことで、心身共にリラックスし、おやすみモードに切り替えてくれます。

⑤ Garminのスマートウォッチで睡眠モニタリング

おやすみの際はGarminのスマートウォッチを着用して就寝を。翌朝は睡眠時間や質を確認し、より良い睡眠のために、1日の過ごし方やおやすみ前2時間のルーティンなどを改善していきましょう。

* Garminのスマートウォッチの睡眠に関する詳細: <https://www.garmin.co.jp/minisite/health/sleep/>

●Garmin(ガーミン)とは

Garminはアメリカ合衆国で創業されたGPS機器メーカーです。ゲイリー・バレル(Gary Burrell)と高民環(Min H. Kao)によって1989年に設立されました。Garminという社名は創業者2人の名前の一部、GaryとMinに由来します。Garminは創業当時から変わらず、ライフスタイルを豊かにするナビゲーションおよび通信デバイスを作ることを目標としてきました。無線技術をはじめ、自動車、航空機、船舶、フィットネス、アウトドアなど多岐な分野にわたって革新的な製品を展開しており、これまでに数億台のGPS受信機を製造・販売しています。創業以来一貫して黒字経営を行っており、米国株式インデックスS&P500の銘柄にも採用されています。

<http://www.garmin.co.jp/>

●クナイプとは

19世紀末、ドイツのセバスチャン・クナイプ神父がホリスティック(全体論的)な考え方に基づいて植物や水などの自然の生命力に着目し、ハーバルブランド クナイプが誕生しました。それから130年以上にわたり、自然のエキスパートとして植物(ハーブ)の力を最大限に活かした商品の研究開発を続けています。2021年に創業130周年を迎えました。



●クナイプの約束

- ・植物由来成分(植物オイル・植物エキス)を使用
- ・防腐剤(パラベン)不使用
- ・パラフィン、シリコン、鉱物油(ミネラルオイル)不使用
- ・ドイツ大学病院で皮膚への適合性テストを実施しています
 - * 全ての方にアレルギーが起こらないということではありません
- ・資源を保護し、環境にやさしい生産活動を行っています
- ・クナイプは製品の動物実験を行っておりません



■一般のお客様からのお問い合わせ先■

クナイプお客様相談室

TEL.0120-428-030

受付時間 10時~12時、13時~17時

(土・日・祝日・年末年始を除く)

<https://www.kneipp.jp/>